

# Fruits & légumes de saison

## Janvier



Chicon



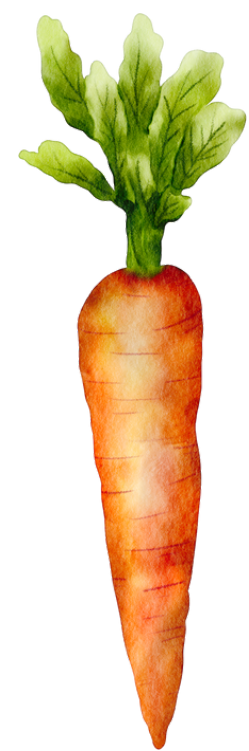
Navet



Panais



Ail



Carotte



Chou chinois



Chou pakchoï



Cresson



Chou chinois



Céleri vert



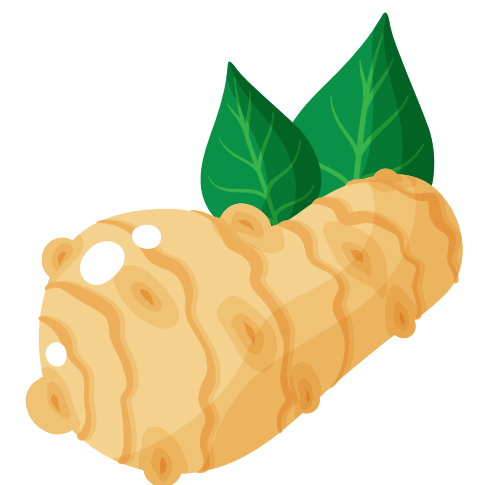
Chou blanc



Chou vert



Salsifis



Topinambour



Mâche

Fruits & légumes de saison

— Janvier —



Épinard



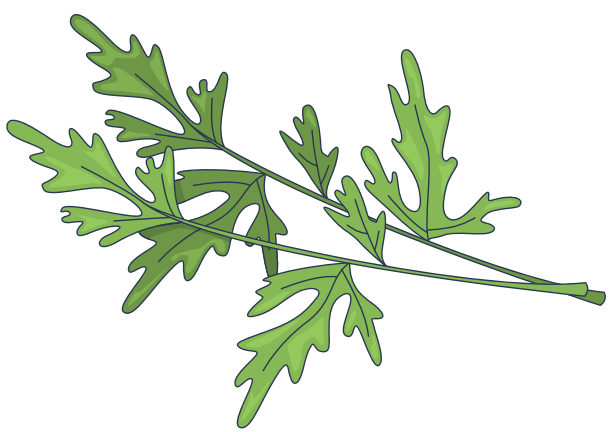
Échalote



Patate douce



Chou frisé=  
chou kale



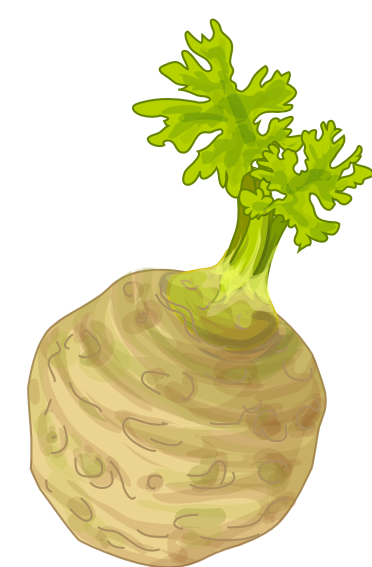
Cerfeuil



Chou de  
Bruxelles



Champignon



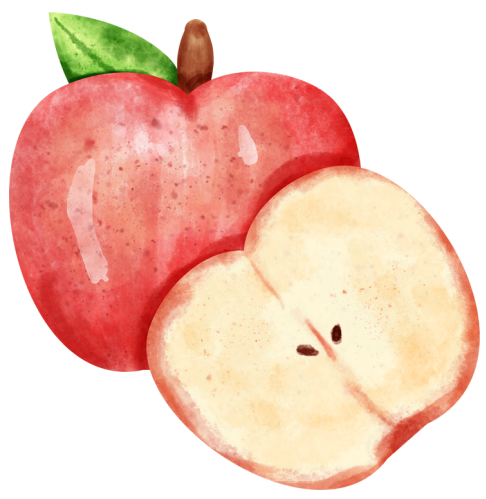
céleri rave



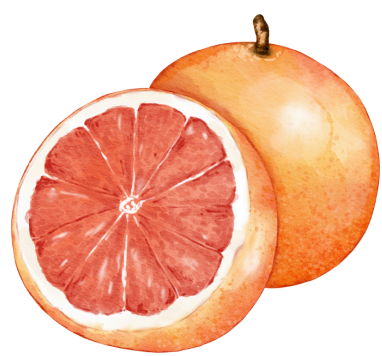
Poireau

Fruits & légumes de saison

**Janvier**



Pomme



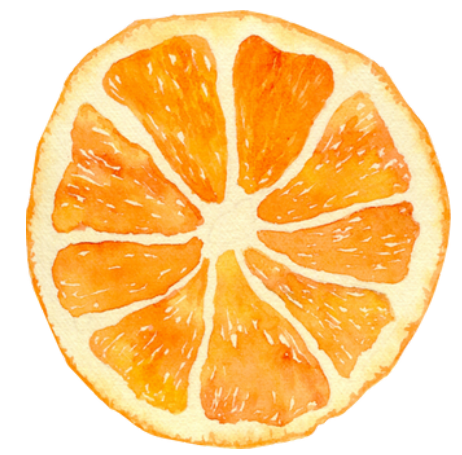
Pamplemousse



Poire



kiwi



Orange



Clémentine



Noisette



Noix



Mandarine



Citron